

CORPO

DURAÇÃO

8h

DATAS

29 e 30 Junho 2019

HORÁRIO

sábados e domingo | 14h-18h

WORKSHOPS



© António Busca

| A QUEM SE DESTINA

A todos os interessados a partir dos 16 anos que desejam explorar as potencialidades criativas através do autoconhecimento do corpo.

| OBJETIVOS

Aprender a conhecer e a valorizar o próprio corpo para aumentar a autoestima e a autoconfiança, a coordenação e a capacidade de relacionamento interpessoal.

| CONTEÚDOS DO WORKSHOP

O workshop de **CORPO** desenvolve-se através de jogos cooperativos e exercícios práticos. Oferece ferramentas para uma maior consciência corporal, ampliando a liberdade de expressão para que a pessoa se movimente na vida de forma mais autêntica, graciosa e segura.

Conteúdos

1. Consciência de corpo, postura e presença física
2. Criatividade e Comunicação
4. Confiança, Autoestima e Relacionamento interpessoal
5. Trabalho em equipa.

| FORMADOR

Paula Pinto, direção criativa e performer

Natural de São Tomé e Príncipe inicia a sua formação em dança em 1975, com Neilma Williams em Sintra, prosseguindo nos Cursos de Bailado da Fundação Calouste Gulbenkian sob a orientação de Jorge Salavisa, continuando depois no Centre de Danse Rosella Hightower em Cannes, França.

Bailarina do Ballet Gulbenkian entre 1982 e 2002 e na Companhia Olga Roriz de 2002 a 2004.

Forte impulsionadora da criatividade, promove o trabalho colaborativo através da Associação Sentidos Ilimitados para oferecer experiências vivenciais e fomentar a proximidade entre as diferentes comunidades artísticas e sociais.

Desenvolve trabalho regular de criação multidisciplinar com o projeto Compota (www.compota.pt) desde 2004 e oficinas de expressão artística para diferentes faixas etárias.

É formadora certificada pelo IEFP e professora associada da World Academy.

| ESPAÇO E EQUIPAMENTOS

Sala ampla para expressão corporal e dança, com sistema de som. Camarins.

Telefone

935 591 313

worldacademy.ptinfo@worldacademy.pt

| MODALIDADE DA FORMAÇÃO

Inicial

| METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Participativa e demonstrativa.

| ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Presencial

| WORLD ACADEMY

Avenida Comendador Nunes Corrêa 44, 2790-224 Carnaxide

| PREÇOS

Valor Total do Workshop: 70€

| DESCONTOS

10% | Parceiros

15% | Formadores, alunos e ex-alunos World Academy
(descontos não acumuláveis)

| PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Entrega da Ficha de Inscrição devidamente preenchida.
- Pagamento do workshop.
- Leitura e aceitação do Contrato de Formação.
- Leitura e aceitação do Regulamento da World Academy.
- Apresentação de cartão de cidadão* e comprovativo de morada.

*A cópia/digitalização do cartão de cidadão, para arquivo da World Channels, S.A, apenas será feita com autorização expressa do titular do mesmo, uma vez que de acordo com artigo 5.º da Lei n.º 7/2007 de 5 de fevereiro, tal procedimento não é obrigatório para a inscrição.

| FORMAS DE PAGAMENTO

- Presencial através de multibanco, numerário ou cheque, na Secretaria da World Academy.
- Por transferência bancária com o IBAN PT50 0018 0003 4103 0818 0207 2, cujo comprovativo terá de ser enviado para info@worldacademy.pt.

As inscrições por e-mail ou correio estão sempre sujeitas a confirmação por parte da Secretaria da World Academy.

| CONDIÇÕES GERAIS

As condições de funcionamento e organização da formação, deveres e direitos do aluno, entre outras regras e procedimentos, devem ser consultados no [Regulamento da World Academy](#).

O processo de inscrição automaticamente valida a aceitação dos termos deste regulamento.

CURSOS RELACIONADOS

[ACTING I](#) | [PRODUÇÃO DE EVENTOS E ESPETÁCULOS](#) | [TÉCNICO DE ESPETÁCULOS](#)